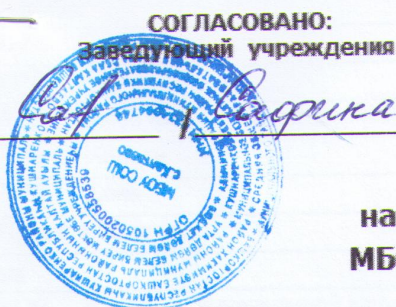




СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 01.02.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Калтаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00171	Омлет натуральный	125,00	11,84	19,02	11,44	232,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	151,67
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,31	20,17	63,61	476,78
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00171	Омлет натуральный	110,00	10,41	16,73	10,06	204,79
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,46	17,70	53,29	405,52
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00171	Омлет натуральный	125,00	11,84	19,02	11,44	232,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	151,67
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,31	20,17	63,61	476,78

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП00277	Суп картофель.с бобов(без грен)	200,00	4,10	2,49	14,45	97,00
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	60,00	13,50	4,27	0,37	93,60
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,67
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			25,54	13,77	80,29	550,10
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

ДП00171	Омлет натуральный	110,00	10,41	16,73	10,06	204,79
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,46	17,70	53,29	405,52

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	180,00	3,69	2,24	13,01	87,30
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,66	3,84	17,38	114,83
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			21,55	11,94	70,54	476,97

Стоимость питания за день по категориям **121,66**

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

ДП00171	Омлет натуральный	110,00	10,41	16,73	10,06	204,79
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	151,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,41	17,41	50,48	392,45

Стоимость питания за день по категории **45,00**

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00071	Каша Артек молочная вязкая	170,00	3,53	3,09	26,49	185,45
ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,19	0,06	29,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			5,71	6,57	49,06	315,45

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	130,00	0,49	0,45	11,60	52,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			0,49	0,45	11,60	52,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	180,00	3,69	2,24	13,01	87,30
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,66	3,84	17,38	114,83
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,76	11,70	59,35	422,80

Уплотненный полдник

ДП00197	Плюшка "Новомосковская"	75,00	2,40	1,58	38,25	218,25
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	180,00	1,22	1,27	10,10	56,70
ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,62	2,84	48,35	274,95

Стоимость питания за день по категории **109,00**